

Unser Kursplan

Tel. 02861-9297400

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:30 -10:15 Rücken-Fit				09:30 - 10:15 Rücken-Fit		
10:20 - 11:05 Stretch & Release				10:20 - 11:05 Stretch & Release		10:00 - 11:00 Rundum-Fit
						11:10 - 11:40 Mobility
18:00 - 19:00 Zumba		18:00 - 19:15 Yoga	18:00 - 19:00 Gemeinsam Fit	18:15 - 19:00 Ballance-Methode Nach Dr.Tanja Kühne		
19:15-20:30 Yoga		19:15 - 20:15 Zumba				

Jan
Birgit
Katarina
Johanna



GEMEINSAM FIT
FITNESSSTUDIO
by Jane Klein-Bölling

gemeinsam fit
gemeinsam ans
Ziel

Gültig ab 19.01.26

