

Unser Kursplan

Tel. 02861-9297400

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:30 - 10:15 Rücken-Fit			09:00 - 10:00 Pilates	09:30 - 10:15 Rücken-Fit		
10:20 - 11:05 Stretch & Release				10:20 - 11:05 Stretch & Release		
18:00 - 19:00 Zumba	18:15 - 19:00 Ballance-Methode Nach Dr.Tanja Kühne	18:00 - 19:15 Yoga				
19:15-20:30 Yoga		19:15 - 20:15 Zumba				

- Jan
- Birgit
- Katarina
- Meike



GEMEINSAM FIT
FITNESSSTUDIO
by Jane Klein-Bölling

gemeinsam fit
gemeinsam ans
Ziel

Gültig ab 26.01.26

